

PM för 42:a Orsakajt'n och 11:e Orsabajk'n

24 juni 2022

ANMÄLAN

Alla anmälningar görs via webben via din dator, mobil eller "läsplatta" på www.orsakajtn.se eller www.orsabajkn.se.

Anmälan till ordinarie avgift senast 20 juni. Från 21 juni mot förhöjd avgift fram till en timme före start.

Viktigt att ange mailadress vid anmälan!

Alla som anmäler sig mottar en faktura - som du själv kan välja att betala i Internetbanken eller med betalkort. Detta ger full flexibilitet oavsett om du skall betala anmälan själv eller om fakturan skall betalas av din förening eller arbetsgivare. Du kan även anmäla flera samtidigt och få allt på samma faktura.

Observera att licens och medlemskap i förening ansluten till Svenska Cykelförbundet krävs för deltagande i tävlingsklasserna i MTB (SCF:s tävlingsreglemente 1.1.030).

NUMMERLAPPAR.

Kan hämtas vid CIRCLE K i Orsa torsdag 23/6 kl 16:00-20:00.

Löpare fäster nummerlapp på bröstet.

Mountainbikeåkare fäster nummerlappen på styret.

Tävlingsdagen hämtas nummerlapparna på respektive startplats utom för 800 m som hämtar nummerlappar vid Tävlingsexpeditionen på Lillåvallen (målet).

TRANSPORTER (endast löpare)

Bussar till startplatser går från Lillåvallen: Till 25 km kl 08.30 och till 15 km kl 09.30.

Kostnad 100 kr med swish eller kontant. Överdrag och väskor fraktas av arrangören från start till mål.

OBS! Skjuts från mål till startplatsen efter tävlingen ordnas ej av arrangören.

START.

1,1 km

09:30

09:35

Orsa gamla Bibliotek (vid kyrkan)

Pojkar födda 12 – 15

Flickor födda 12 – 15

800 m

09:40

09:45

Lillåvallens träningsplan

Pojkar födda 16-22

Flickor födda 16-22

400 m

10.00

Lillåvallen

Rullatorkajt'n

2,5 km

10.00

10.05

Vattenverket, Boggas (nedanför Orsaskolan)

Pojkar födda 08 – 11

Flickor födda 08 – 11

4 km

08.45

Bornbadet (3 km norr om Orsa vid E45, se skylt)

Mountainbike nybörjare, F/P 8-10 år

6 km

10.00

10.00

Väggaraget, Heden (3 km norr om Orsa vid E45)

Tävling: Herrar och Damer

Motion: Herrar och Damer

15 km	Orsa Flygplats (Tallhed)
10.30	Mountainbike tävling F/P11-12 år och F/P13-14 år
10.45	Mountainbike motion, från 10 år
11.15	Löpning tävling och motion, Herrar och Damer
25 km	Torsmobron, Skattungbyn
10.00	Mountainbike tävling, Herrar och Damer (från 15 år)
10.05	Mountainbike motion, från 15 år
10.10	Löpning tävling och motion, Herrar och Damer

TIDTAGNING.

Elektronisk tidtagning med chip. **OBS. Ingen tidtagning för 800 m!**
(enligt Riksidrottsförbundets rekommendationer)

BANAN.

Banan följer Oreälvens dalgång på skogsvägar och stigar. Se karta.

BANMARKERING.

Orange enduropilar. Avståndsmarkering varje km.

VÄTSKA.

Vätska serveras vid följande km kvar till mål: 20, 15, 9, 6 och 2 km

MÅL.

Orsa IF:s idrottsplats Lillåvallen.

DUSCH.

Damer under läktaren Lillåvallen.

Herrar i omklädningsrum vid nedre fotbollsplanen.

SJUKVÅRD.

Sjukvårdspersonal finns vid mål samt enklare förbandsmaterial och telefoner vid vätskekontrollerna.

RESULTAT

Komplett resultatlista finns på www.eqtiming.com, Facebook (Orsakajtn/Orsabajkn), www.orsakajtn.se, www.orsabajkn.se samt svenskalag.se/ckuven och anslås även vid målet.

PM för prisutdelning

Plaketter till ungdomar efter målgång, vuxna hämtar i tävlingsexpedition.

Prisutdelning sker från 10:45 vid röda scenvagnen på Lillåvallen (målet).

Blombuketter till segrare (8 st)

Herrar/Damer tävling 6 km

Herrar/Damer tävling 15 km

Herrar/Damer tävling 25 km

Herrar/Damer mountainbike 25 km

Pokaler 1-3:a

Pojkar/flickor 1,1 km

Pojkar/flickor 2,5 km

Ingen tidtagning/prisutdelning för ålder 0-6 år. (800 m)

Pokaler 1-3:a mountainbike

Pojkar/flickor 11-12 år, 15 km

Pojkar/flickor 13-14 år, 15 km

Pokaler 1-3:a Rullatorkajtn 400 m

Penningpriser

Herrar/damer tävling 6 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 300 kr

Herrar/damer tävling 15 km. 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 300 kr

Herrar/damer tävling 25 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 300 kr

Herrar/damer tävling mountainbike 25 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 300 kr

Extra information för startplatsen 15 km vid Tallhed

Tävlingsledningen vädjar till er som ska till starten på 15 km (Orsa Flygplats) väljer att köra E45 ca. 1 mil norr ut mot Sveg och sen svänga höger mot Orsa Flygplats och Tallhed.

Flygfältsvägen (976) är avstängd från väg 296 från kl 10.00.

Extra information för startplatsen 25 km MTB

Start 25 km, Torsmobron i Skattungbyn.

Följ skyltarna och sväng ner vänster ca 1 km bortom affären i Skattungbyn på anvisad väg (Gamla Torsmovägen) till starten. Parkering finns för alla ca 200 m före järnvägsövergången på en stor grusplan. (parkeringsvakter hänvisar) Nummerlappar finns i anslutning till starten före Torsmobron. Dit går eller cyklar man från parkeringen ca 500 m. Toalettvagn finns i närheten av nummerlappsutdelningen.

Cykelloppet börjar hitom bron med en masterstart efter bil kl. 10.00 respektive 10.05. Två startfällor är markerade på vägen före bron. Fälla 1 är för cyklisterna i tävlingsklasserna och fälla 2 är för cyklisterna i motionsklassen.

Observera att inga cyklar får läggas på vägen för att markera plats. Det kan förekomma lokal trafik ända fram till start. Tidigast 10 minuter före start kan du gå in i fällan, men då måste du stå kvar där med din cykel.

När starten går följer man bilen över bron och ett stycke till, innan fältet släpps. Det är inte tillåtet med omkörningar under masterstarten. Tänk på att bron är smalare än vägen.

Starten för löparna sker efter bron kl. 10.10.

ÖVRIGT.

- Deltagande sker på egen risk.
- Var försiktig vid väg- och järnvägs korsningar samt vid kraftverksdammen. Omkörningar är inte tillåtna vid passagen över kraftverksdammen.
- Var vänner utmed banan.
- Släpp fram snabbare medtävlare.
- Visa hänsyn mot dem som tar det lite lugnare.
- Anmäl till informationen vid Lillåvallen när du brutit.
- Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att lyssna på musik i hörlurar när Du cyklar.

Tävlingsledare löpning: Fredrik Larsson Tel. 070 725 02 30

Tävlingsledare cykel: Malin Nordin Tel. 070 425 87 03

Banchef: Joakim Nordin Tel. 073 096 75 13

Väl mött till en trevlig Midsommarafton i Orsa! ☺