

PM för 45:e Orsakajt'n och 14:e Orsabajk'n

20 juni 2025

ANMÄLAN

Alla anmälningar görs via webben via din dator, mobil eller "läsplatta" på www.orsakajtn.se eller www.orsabajkn.se. Alla ungdomar får plakett och vuxna 18 år och äldre kan i samband med anmälan beställa plakett.

Anmälan till ordinarie avgift senast **16 juni**. Från 17 juni mot förhöjd avgift fram till en timme före start.

Viktigt att ange mailadress och personnummer (Bajkn) vid anmälan!

Alla som anmäler sig mottar en faktura - som du själv kan välja att betala i Internetbanken eller med betalkort. Detta ger full flexibilitet oavsett om du skall betala anmälan själv eller om fakturan skall betalas av din förening eller arbetsgivare. Du kan även anmäla flera samtidigt och få allt på samma faktura.

Observera vill man delta i löpningens tävlingsklasser för seniorer måste man vara medlem i någon av friidrottens föreningar, medan motionsklasserna är öppna för alla (Svenska Friidrottsförbundets Regelbok 1.4.2).

Observera att licens och medlemskap i förening ansluten till Svenska Cykelförbundet krävs för deltagande i tävlingsklasserna i MTB (SCF:s tävlingsreglemente 1.1.030).

Via denna länk kan du ansöka om engångslicens för att delta i MTB tävlingsklasserna:
<https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/arrangera-tavling/engangslicenser/>

Tävlingsregler för cykling i enlighet med [Del 4 – MTB \(2023:1\)](#).

OBS! TR 4.1.040 angående utrustning. Bockstyre är förbjudet i tävlingsklass.

NUMMERLAPPAR

Kan hämtas vid Karl Hedin i Orsa torsdag 19/6 kl 16:00-20:00.

Löpare fäster nummerlapp på bröstet (tag gärna med egna säkerhetsnålar).

Mountainbikeåkare fäster nummerlappen på styret.

Tävlingsdagen hämtas nummerlapparna på respektive startplats utom för 800 m som hämtar nummerlappar vid Tävlingsexpeditionen på Lillåvallen (målet).

Nummerlappar för 2,2 km hämtas på tävlingsdagen vid Orsaskolan.

TRANSPORTER (endast löpare)

Bussar till startplatser går från Lillåvallen: Till 25 km kl 08.30 och till 15 km kl 09:30.

Kostnad 100 kr med swish eller kontant. Överdrag och väskor fraktas av arrangören från start till mål.

OBS! Skjuts från mål till startplatsen efter tävlingen ordnas ej av arrangören.

START.

1,1 km

09:30

09:35

Kyrkogatan 18 (Förskolan Nyfiken vid kyrkan)

Pojkar födda 15 – 18

Flickor födda 15 – 18

800 m

09:40

09:45

Lillåvallens träningsplan

Pojkar födda 19-25

Flickor födda 19-25

400 m

10.00

Lillåvallen

Rullatorkajt'n

2,2 km	Vattenverket, Boggas (nedanför Orsaskolan)
10.00	Pojkar födda 11 – 14
10.05	Flickor födda 11 – 14
4 km	Bornbadet (3 km norr om Orsa, Bornvägen 53)
08.45	Mountainbike nybörjare, F/P 8-10 år
6 km	Väggaraget, Heden (3 km norr om Orsa vid E45)
10.00	Tävling: Herrar och Damer
10.00	Motion: Herrar och Damer
14 km	Tallheds plantskola vid Orsa Flygplats.
10.30	Mountainbike tävling F/P11-12 år och F/P13-14 år
10.45	Mountainbike motion, från 10 år
11.15	Löpning tävling och motion, Herrar och Damer
	OBS!!! (Maxtid 2,5 h på 14 km där servicen upphör)

Extra information för startplatsen 14 km

Tävlingsledningen vädjar till er som ska till starten på 14 km vid Tallheds plantskola att välja att köra E45 ca. 1 mil norr ut mot Sveg och sen svänga höger mot Orsa Flygplats och Tallhed. När du har passerat flygfältet, sväng höger vid skylt "Plantskola" för att komma till starten. Parkering, nummerlappar och toaletter finns i anslutning till startplatsen. Flygfältsvägen (976) är inte framkomlig från väg 296 från kl 10.00. Man får ej vistas inom flygområdet!

25 km	Torsmobron, Skattungbyn.
10.00	Mountainbike tävling, Herrar och Damer (från 15 år)
10.05	Mountainbike motion, från 15 år
10.10	Löpning tävling och motion, Herrar och Damer

Extra information för startplatsen 25 km

Sväng ner knappt 1 km öster om affären i Skattungbyn på Gamla Torsmovägen till starten. Parkering finns för alla ca 200 m före järnvägsövergången på en stor grusplan. (parkeringsvakter hänvisar). Nummerlappar finns i anslutning till starten. Dit går eller cyklar man från parkeringen ca 500 m. Toalettavn finns i närheten av nummerlappsutdelningen.

Cykelloppets start sker på grusvägen som svänger vänster direkt efter bron.

Observera att inga cyklar får läggas på vägen för att markera plats. Det kan förekomma lokal trafik ända fram till start. Tidigast 10 minuter före start kan du ta plats, men då måste du stå kvar där med din cykel. Det är ingen seedning till startleden, men du som brukar tävla vet säkert var du hör hemma.

Starten för löparna sker på samma plats efter bron kl. 10:10.

TIDTAGNING.

Elektronisk tidtagning med chip. **OBS. Ingen tidtagning för 800 m och nybörjare MTB!** (enligt Riksidrottsförbundets rekommendationer)

BANAN.

Banan följer Oreälvens dalgång på skogsvägar och stigar.

Ny interaktiv [karta](#) med vägbeskrivning samt koordinater SWEREF99 TM till startplatser och vätskekontroller finns på hemsidan orsakajtn.se.

BANMARKERING.

Orange enduropilar. Avståndsmarkering varje km.

VÄTSKA.

Vätska serveras vid följande km kvar till mål: 20, 15, 9, 6 och 2 km.

MÅL.

Orsa IF:s idrottsplats Lillåvallen.

DUSCH.

Herrar under läktaren Lillåvallen.

Damer i omklädningsrum vid nedre fotbollsplanen.

SJUKVÅRD.

Sjukvårdspersonal finns vid mål samt enklare förbandsmaterial och telefoner vid vätskekontrollerna.

RESULTAT

Komplett resultatlista finns på www.eqtiming.com, Facebook (Orsakajtn/Orsabajkn), www.orsakajtn.se, www.orsabajkn.se samt svenskalag.se/ckuven och anslås även vid målet.

PM för prisutdelning

Plaketter till ungdomar efter målgång, vuxna som förbeställt plakett hämtar i tävlingsexpedition.

Prisutdelning sker när prisplatser har fastställts i respektive klass, vid prispall på Lillåvallen (målet).

Blombuketter till segrare (8 st)

Herrar/Damer tävling 6 km

Herrar/Damer tävling 15 km

Herrar/Damer tävling 25 km

Herrar/Damer mountainbike 25 km

Pokaler 1-3:a

Pojkar/flickor 1,1 km

Pojkar/flickor 2,2 km

Ingen tidtagning/prisutdelning för ålder 0-6 år. (800 m)

Pokaler 1-3:a mountainbike

Pojkar/flickor 11-12 år, 15 km

Pojkar/flickor 13-14 år, 15 km

Pokaler 1-6:a Rullatorkajtn 400 m

Penningpriser

Herrar/damer tävling 6 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 350 kr

Herrar/damer tävling 15 km. 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 350 kr

Herrar/damer tävling 25 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 350 kr

Herrar/damer tävling mountainbike 25 km 1:a pris 1000 kr, 2:an 500 kr, 3:an 350 kr

ÖVRIGT

- Om man bryter loppet skall detta meddelas till Tävlingsexpedition vid målet.
- Deltagande sker på egen risk.
- Var försiktig vid väg- och järnvägsforsningar samt vid kraftverksdammen. Omkörningar är inte tillåtna vid passagen över kraftverksdammen.
- Var vänner utmed banan.
- Släpp fram snabbare medtävlare.
- Visa hänsyn mot dem som tar det lite lugnare.
- Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att lyssna på musik i hörlurar när Du cyklar.

Tävlingsledare löpning: Fredrik Larsson Tel. 070 725 02 30

Tävlingsledare cykel: Malin Nordin Tel. 070 425 87 03

Bancheff: Joakim Nordin Tel. 073 096 75 13

Väl mött till en trevlig Midsommarafton i Orsa! ☺